

Du hast ein Recht, „**NEIN**“ zu sagen. Du hast die Erlaubnis, „**NEIN**“ zu Erwachsenen zu sagen, wenn dir eine Berührung nicht gefällt.

Es ist nie deine Schuld, wenn du sexuell missbraucht wirst. Die Verantwortung liegt immer beim Erwachsenen. Und der Erwachsene macht immer ein Geheimnis daraus.

Es gibt schöne Geheimnisse, die Spaß machen, wie zum Beispiel Geburtstagsüberraschungen. Es gibt aber auch schlechte Geheimnisse, die z.B. Bauchschmerzen oder unangenehme Gefühle machen.

Sogar, wenn du versprochen hast, nichts zu erzählen:

Schlechte Geheimnisse darfst und sollst du weitersagen!



Suche dir Menschen, die dir glauben.

In Celle kannst du dir Hilfe holen:

- ▶ Brennessel e.V.
☎ 05141 / 74 05 60
Offene Sprechstunde der Brennessel:
jeden Dienstag (nicht in den Ferien) von
17.00 - 19.00 Uhr im Jugendhilfeprojekt
„Alte Molkerei“, Blumlage 64, 29221
Celle
- ▶ Erziehungsberatungsstelle, Anja Werner
☎ 05141 / 916 44 00
- ▶ Haus der Familie, Marliese Gierveld-
Törkel
☎ 05141 / 214 444
- ▶ Kinderschutzbund, Silvia Seibel
☎ 05141 / 460 66
- ▶ Landkreis Jugendamt,
Rixta Buschmann Jan Bentzen
☎ 05141 / 916 4440 ☎ 05141 / 916 4363
- ▶ Mädchen und Frauen, Irina Melberg
☎ 05141 / 348 40
- ▶ JuMP – Jungen- und Männer - Pädago-
gik, Stefan Fleischer
☎ 05141 / 804 113 und 0175 261 4141

Gegen den sexuellen
Missbrauch von Kindern



Herausgeber:
Brennessel e.V.
Postfach 3552
29235 Celle

Sexueller Missbrauch an Kindern:

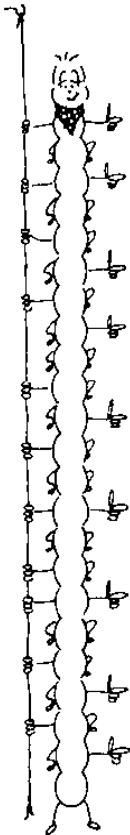


sprich darüber !

www.brennessel.org

Wusstest du schon ...?

dass es viele Erwachsene gibt, die Kindern wehtun und sie traurig machen? Manche Erwachsene schlagen Kinder oder sperren sie ein. Manche Erwachsene fassen Kinder komisch an. Dazu gehört auch:



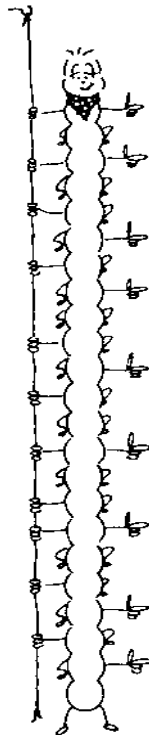
wenn du gegen deinen Willen geküsst wirst

wenn du dich vor einem Erwachsenen ausziehen musst, weil er dich angucken will

wenn du einen nackten Erwachsenen ansehen oder anfassen musst

wenn dich ein Erwachsener immer mal wieder zwischen den Beinen, am Po oder an der Brust anfässt

wenn du den Penis eines Mannes anfassen, reiben oder in den Mund nehmen musst



wenn du gezwungen wirst, Erwachsenen beim Geschlechtsverkehr zuzusehen

wenn ein Mann seinen Penis in deinen Po steckt

wenn du gezwungen wirst, Pornobilder oder Pornofilme anzugucken oder dabei mitzumachen.

Das ist sexuelle Gewalt oder sexueller Missbrauch!

Deine Eltern haben dich sicherlich vor dem fremden Mann gewarnt, das ist auch richtig. Meistens ist es aber so, dass du den Mann oder die Frau kennst, die sexuelle Gewalt ausüben. Oft sind es Menschen, die du richtig gern hast, zum Beispiel Vater, Stiefvater, Mutter, Opa, Onkel, Tante, Bruder, guter Nachbar, Lehrer, Trainer ...

Wie kannst du dich vor sexueller Gewalt schützen?

Dein Körper gehört dir.

Du hast ein Recht darauf, zum Beispiel alleine zu baden oder zu schlafen. Du darfst bestimmen, **wie, wann, wo, und von wem** du angefasst werden willst.

Berührungen sind für jeden Menschen wichtig!

Liebevolle, angenehme und zärtliche Berührungen fühlen sich gut an.

Einige Berührungen sind komisch oder tun richtig weh. Diese Berührungen sind nicht in Ordnung.

Wenn dir jemand weh tut, sprich darüber!

Deine Gefühle sind wichtig. Sie machen dich einzigartig, und du kannst ihnen vertrauen.

Zeige, wie du dich fühlst.

Erzähle einer Vertrauensperson, wenn du ängstlich, traurig, glücklich oder ärgerlich bist.